

ゆうゆうプラザ 保護者会

栗橋南小学校 保健室



1. 学校でのけがの様子

2. 緊急時対応

3. 熱中症



1. 学校でのけがの様子



○南小のけがの様子



R6年度保健室来室(けが)年間人数 1307人

○特に多いけが

- ・だぼく
- ・ねんざ
- ・すりきず、きりきず

だぼく・ねんざ



★こんなときは病院へ

- ・腫れや痛みが続く
- ・動かせない
- ・変形している

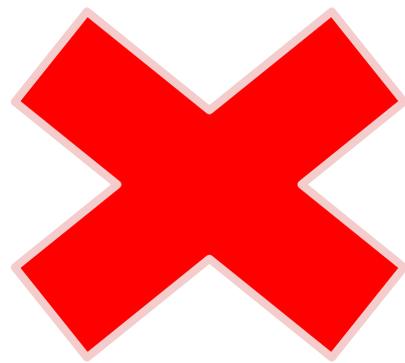
すりきず・きりきず



★こんなときは病院へ

- ・傷口が深い
- ・傷口がギザギザしている
- ・出血が止まらない

はなぢ



上を向かない

2. 緊急時対応



2. 緊急時の対応

AEDは2台あります



2. 緊急時の対応

AEDは2台あります



開けると
ブザーが鳴ります♪

2. 緊急時の対応

担架



車いすは、 みんなのトイレにあります

(保健室の隣)



(多目的室の前)



こんなときにはすぐに119番!!

こども (15歳以下)



出典:「【子供版】救急車利用リーフレット」(消防庁)

(https://www.fdma.go.jp/publication/portal/items/portal009_kodomo_pdf.zip)を加工して作成

3. 熱中症

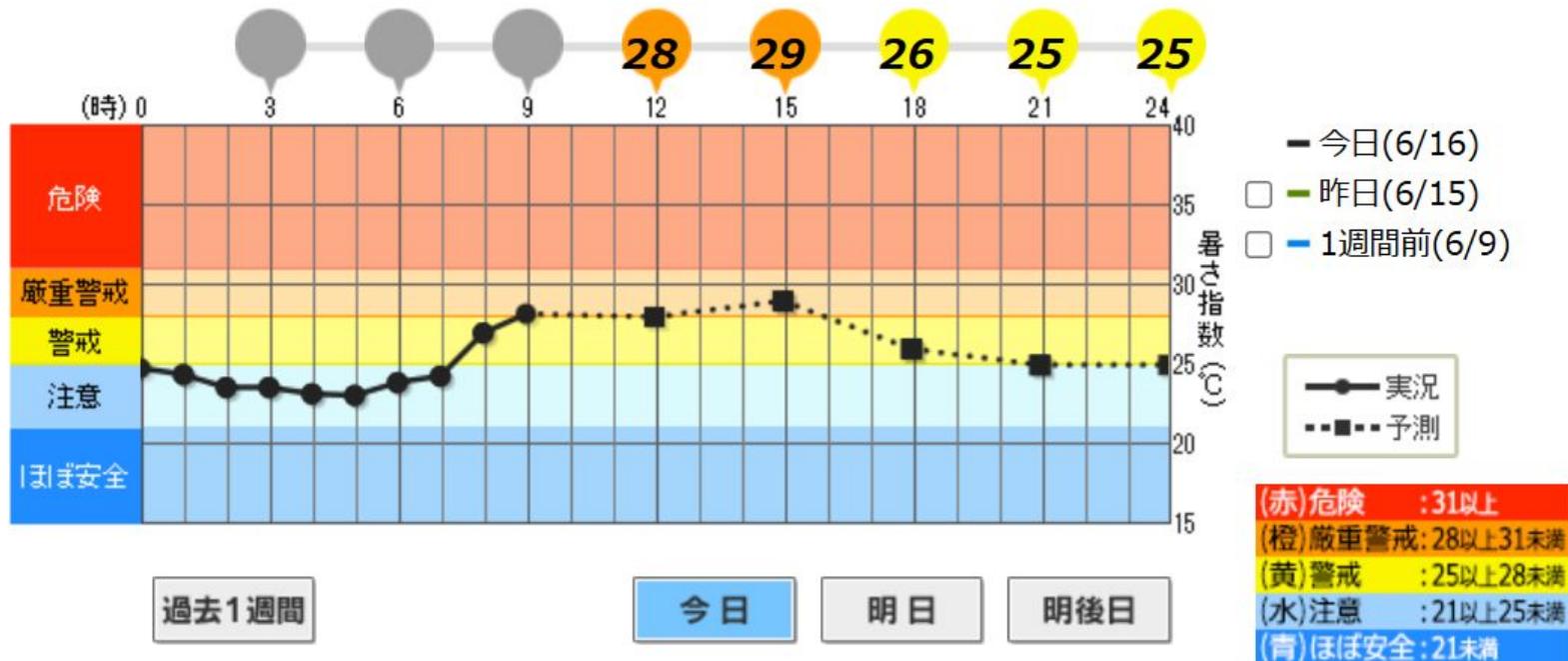


3. 熱中症について

(条件)①環境 ②からだ ③行動



暑さ指数



出典:「環境省熱中症予防情報サイト 全国の暑さ指数」(環境省)

(https://www.wbgt.env.go.jp/graph_ref_td.php?region=03&prefecture=43&point=43126)を加工して作成

玄関に熱中症計があります

気温 (参考)	暑さ指数 (WBGT)	熱中症予防運動指針	
35℃以上	31以上	運動は 原則中止	・外へは行かず、室内で過ごしましょう
31℃以上 35℃未満	28以上 31未満	嚴重警戒	・激しい運動は、避けましょう ・10~20分おきに休憩をしましょう
28℃以上 31℃未満	25以上 28未満	警戒	・積極的に休憩や水分補給をしましょう ・激しい運動では、約30分おきに休憩をとりましょう
24℃以上 28℃未満	21以上 25未満	注意	・熱中症の症状に気をつけましょう ・運動の間に、積極的に水分・塩分補給をしましょう
24℃未満	21未満	ほぼ安全	・熱中症の危険は小さいですが、水分・塩分補給をしましょう



温度、湿度、暑さ指数(WBGT)を測ることができます。

熱中症予防策

熱中症チェックシート



熱中症 チェックシート

当てはまる症状にチェックを入れてください。診断後には医師からの詳しい解説があります。

チェックリスト

- 手足がしびれる
- めまい、立ちくらみがある
- 足がつる
- 気分が悪い、ボーッとする
- 頭がガンガンする
- 吐き気がする、吐く

引用:「熱中症チェックシート」(ウェザーニューズ)
(https://weathernews.jp/heatstroke/check_sheet.html)を加工して作成

熱中症かなと思ったら・・・



涼しい場所へ



水分補給

熱中症かなと思ったら・・・



どこを冷やすか？

⇒・首

・わきの下

・足のつけ根

熱中症かなと思ったら・・・



こんな時は、救急車を！

- ・意識がない
- ・返事がおかしい
- ・けいれん
- ・体が熱い
- ・まっすぐ歩けない